

INTENSIVO DE YOGA IYENGAR® con ALEXIS SIMON



viernes 26/6 18:00h - 20:30h
sábado 27/6 9:00h - 12:00h
 14:00h - 17:00h
domingo 28/6 9:00h - 13:00h



YOGA SANTS

+INFO yogaiyengarsants@gmail.com - www.yogaiyengarsants.com

INTENSIVO DE YOGA IYENGAR® CON ALEXIS SIMON

Alexis Simon (Bruselas, 1966) es un reconocido profesor certificado de Yoga Iyengar, establecido en Mallorca, con más de 30 años de trayectoria. Ha dirigido intensivos en prestigiosas academias y festivales europeos.

Fundador y director del Iyengar Yoga Study Centre de Bruselas, viaja regularmente a Pune para continuar su formación en el RIMYI con la familia Iyengar. Actualmente, imparte clases regulares, talleres y cursos de verano en Mallorca.

En junio, nos visita nuevamente en Barcelona para ofrecernos una oportunidad única de inmersión en la práctica a través de su guía y enseñanza. El taller estará centrado en la práctica y el estudio de las posturas invertidas, verdaderos pilares de la metodología Iyengar, y en cómo las inversiones preparan e introducen el camino hacia el pranayama.

Este intensivo es de nivel intermedio y requiere un mínimo de 3 años de práctica regular en Yoga Iyengar. Si tienes alguna lesión o enfermedad crónica que requiera atención especial, consúltanos para valorar si es adecuado para ti.

LUGAR

Yoga Sants · www.yogaiyengarsants.com
Carrer d'en Blanco, 15, 1ºpis, Plaça de Sants, Barcelona

HORARIOS

Viernes 26/6 de 18:00h a 20:30h
Sábado 27/6 de 9:00h a 12:00h y de 14:00h a 17:00h
Domingo 28/6 de 9:00h a 13:00h

Este intensivo está concebido como una experiencia completa, por lo que se requiere la asistencia a todas las sesiones.

PRECIO

195 €

Para reservar tu plaza se requiere una paga y señal de 60 € (no reembolsable en caso de cancelación con menos de un mes de antelación). Esta puede transferirse a Alexis o abonarse en efectivo en la sede de Yoga Sants.

El resto del importe (135 €) se abonará en efectivo el primer día del taller.

RESERVAS E INFORMACIÓN

Para reservar tu plaza o solicitar información puedes escribir a: yogaiyengarsants@gmail.com.

