

INTENSIU DE IOGA IYENGAR® amb ALEXIS SIMON



divendres 26/6 18:00h - 20:30h
dissabte 27/6 9:00h - 12:00h
 14:00h - 17:00h
diumenge 28/6 9:00h - 13:00h



YOGA SANTS

+INFO yogaiyengarsants@gmail.com - www.yogaiyengarsants.com

INTENSIU DE IOGA IYENGAR® AMB ALEXIS SIMON

Alexis Simon (Brussel·les, 1966) és un reconegut professor certificat de Ioga Iyengar, establert a Mallorca, amb més de 30 anys de trajectòria. Ha dirigit intensius en prestigioses acadèmies i festivals europeus.

Fundador i director de l'Iyengar Yoga Study Centre de Brussel·les, viatja regularment a Pune per continuar la seva formació al RIMYI amb la família Iyengar. Actualment, imparteix classes regulars, tallers i cursos d'estiu a Mallorca.

Al juny, ens visita novament a Barcelona per oferir-nos una oportunitat única d'immersió en la pràctica a través de la seva guia i ensenyament. El taller estarà centrat en la pràctica i l'estudi de les postures invertides, veritables pilars de la metodologia Iyengar, i en com les inversions preparen i introdueixen el camí cap al pranayama.

Aquest intensiu és de nivell intermedi i requereix un mínim de 3 anys de pràctica regular en loga Iyengar. Si tens alguna lesió o malaltia crònica que requereixi una atenció especial, consulta'ns per valorar si és adequat per a tu.

LLOC

Yoga Sants · www.yogaiyengarsants.com
Carrer d'en Blanco, 15, 1ºpis, Plaça de Sants, Barcelona

HORARIS

Divendres 26/6 de 18:00 h a 20:30 h
Dissabte 27/6 de 9:00 h a 12:00 h i de 14:00 h a 17:00 h
Diumenge 28/6 de 9:00 h a 13:00 h

Aquest intensiu està concebut com una experiència completa, per la qual cosa es requereix l'assistència a totes les sessions.

PREU

195 €

Per reservar la teva plaça es requereix una paga i senyal de 60 € (no reemborsable en cas de cancel·lació amb menys d'un mes d'antelació). Aquesta es pot transferir a l'Alexis o abonar en efectiu a la seu de Yoga Sants.

La resta de l'import (135 €) s'abonarà en efectiu el primer dia del taller.

RESERVES I INFORMACIÓ

Per reservar la teva plaça o sol·licitar informació pots escriure a: yogaiyengarsants@gmail.com.

