

INTENSIVO DE YOGA IYENGAR® con ALEXIS SIMON



viernes 20/6 18:00h - 20:30h
sábado 21/6 9:00h - 12:00h y 14:00h - 17:00h
domingo 22/6 9:00h - 13:00h

NIVEL INTERMEDIO: 3 años de práctica

+INFO yogaiyengarsants@gmail.com www.yogaiyengarsants.com



Carrer d'en Blanco, 15, Plaça de Sants, Barcelona

YOGA SANTS

INTENSIVO DE YOGA IYENGAR® CON ALEXIS SIMON

Alexis Simon (Bruselas, 1966) es un reconocido profesor certificado de Yoga Iyengar, establecido en Mallorca, con más de 30 años de trayectoria, que ha dirigido intensivos en prestigiosas academias y festivales europeos.

Fundador y director del Iyengar Yoga Study Centre de Bruselas, viaja con regularidad a Pune para seguir su formación en el RIMYI con la familia Iyengar. Actualmente, imparte clases regulares, talleres y cursos de verano en Mallorca.

En junio, nos visita en Barcelona, para ofrecernos esta oportunidad única de inmersión en la práctica a través de su guía y enseñanza.

Este intensivo es de nivel intermedio y requiere 3 años de práctica regular en Yoga Iyengar. Si tienes alguna lesión o enfermedad crónica que requiera una atención especial, consúltanos si es idóneo para ti.

LUGAR

Yoga Sants · www.yogaiyengarsants.com

Carrer d'en Blanco, 15, 1ºpis
Plaça de Sants, Barcelona

HORARIOS

Viernes 20/6 de 18:00h a 20:30h

Sábado 21/6 de 9:00h a 12:00h y de 14:00h a 17:00h

Domingo 22/6 de 9:00h a 13:00h

Este intensivo está pensado como una totalidad, se requiere la presencia en todas las sesiones.

PRECIO

195€

Para reservar tu plaza se requiere una paga y señal (no reembolsable en caso de cancelación) de 60€, con posibilidad de transferir la reserva a Alexis o pagarla en efectivo en la sede de Yoga Sants.

El resto del taller (135€) se pagará en efectivo el primer día del taller.

RESERVAS E INFORMACIÓN

Para reservar tu plaza o solicitar información puedes hacerlo por mail a yogaiyengarsants@gmail.com.

