

INTENSIU DE IOGA IYENGAR® amb ALEXIS SIMON



divendres 20/6 18:00h - 20:30h

dissabte 21/6 9:00h - 12:00h

14:00h - 17:00h

diumenge 22/6 9:00h - 13:00h

NIVELL INTERMEDI: 3 anys de pràctica



YOGA SANTS

+INFO yogaiyengarsants@gmail.com - www.yogaiyengarsants.com

INTENSIU DE IOGA IYENGAR® AMB ALEXIS SIMON

Alexis Simon (Brussel·les, 1966) és un reconegut professor certificat de Ioga Iyengar, establert a Mallorca, amb més de 30 anys de trajectòria, que ha dirigit intensius en prestigioses acadèmies i festivals europeus.

Fundador i director del Iyengar Ioga Study Centre de Brussel·les, viatja amb regularitat a Pune per seguir la seva formació al RIMYI amb la família Iyengar. Actualment imparteix classes regulars, tallers i cursos d'estiu a Mallorca.

Al juny, ens visita a Barcelona, per oferir-nos aquesta oportunitat única d'immersió en la pràctica a través de la seva guia i ensenyament.

Aquest intensiu és de nivell intermedi i requereix 3 anys de pràctica regular a Ioga Iyengar. Si tens alguna lesió o malaltia crònica que requereixi una atenció especial, consulta'ns si és idoni per a tu.

LLOC

Yoga Sants · www.yogaiyengarsants.com

Carrer d'en Blanco, 15, 1ºpis

Plaça de Sants, Barcelona

HORARIS

Divendres 20/6 de 18:00h a 20:30h

Dissabte 21/6 de 9:00h a 12:00h i de 14:00h a 17:00h

Diumenge 22/6 de 9:00h a 13:00h

Aquest intensiu està pensat com una totalitat, requereix la presència a totes les sessions.

PREU

195€

Per reservar la teva plaça es requereix una paga i senyal (no reemborsable en cas de cancel·lació) de 60€, amb possibilitat de transferir la reserva a Alexis o pagar-la en efectiu a la seu de Ioga Sants.

La resta del taller (135€) es pagarà en efectiu el primer dia del taller.

RESERVES I INFORMACIÓ

Per reservar la teva plaça o sol·licitar informació pots fer-ho per mail a

yogaiyengarsants@gmail.com.

